

留学生相谈 2023.4.1~2024.3.31



中文咨询服务

各位留学生，大家好。为了大家能更好地融入并享受在日本的留学生活，我校自2013年11月起，校园生活·健康支援中心配置了专业的心理咨询人员为大家提供免费的中文心理咨询服务。本中心和所有咨询人员都会严格遵守个人隐私及咨询内容的保密原则，请大家放心利用。

全球新冠病毒的流行给我们每个人造成了很大的冲击，大家在日本的学习生活也受了很大的影响吧。远离家乡求学在外，没有家人的陪伴，缺少好友的关怀，特别是在疫情限制措施的情况下一个人是否会更加感到孤单或是力不从心呢？身处异国的我们常常会遇到这样那样的困难或烦恼，陷入各种困境且不知所措。作为专业心理咨询师，作为大家的前辈，我们会以专业的知识技能及经验全力以赴地帮助你们。现在的你如果有什么困扰，都请及时联系我们！

◆咨询服务的内容

- ☆ 学习、研究方面（比如：学分、研究项目及有关事宜）
- ☆ 生活、经济方面（比如：因为找工作而产生的困惑或烦恼）
- ☆ 人际关系方面（比如：教授、研究室里的同学或者打工地方的人际交往）
- ☆ 发展方向的问题（比如：升学就业、回国或留日的选择）
- ☆ 精神状态和身体健康方面（失眠、焦虑、情绪起伏等）
- ☆ 关于自己或家人的各种烦恼
- ☆ 突发事件、性骚扰
- ☆ 因新冠疫情造成的学习上的困扰、生活上的不便 等等



◆咨询师和咨询时间

咨询时间：每周的周一，周四及周五。由于咨询时间的不同，担当的咨询师及咨询地点都会有所不同。所以，建议来访时（特别是第一次），请事先和九州大学校园生活·健康支援中心（092-802-5881）联系予以确认。

心理咨询师：顾佩灵（女、临床心理士） 咨询时间：每周四 10:30~16:30、隔周周一 10:30~16:30

我来自上海，毕业于九州大学的临床心理学专业。之后一直在教育领域从事心理咨询工作。我希望为同学们创建一个让心灵最放松的方式，用我们的信任、尊重、理解变成挖掘你潜能最有力的武器！让你勇敢去跨越一切艰难困境，使你的留学生活更丰富多彩！期待着你们的来访！

心理咨询师：黄正国（男、临床心理士） 咨询时间：每周的周一、周四、周五的 10:00~17:00

我来自吉林省，毕业于广岛大学的临床心理学专业。对文化冲击和多文化沟通很感兴趣。希望和大家一起学习，共同进步。

◆预约方法（在线申请）

随着渐渐摆脱新冠疫情的影响，现在我们通过面谈、邮件、电话、视频（teams）等多种方式为大家继续提供心理咨询服务。想接受咨询服务的同学请通过九州大学校园生活·健康支援中心的「线上咨询受理系统」（<https://www.chc.kyushu-u.ac.jp/~webpage/index.html>）在线提出申请。祝好♪