JUHA

WALKING CHALLENGE
WALK TO THE MOON

みんなで月まで歩こう!

全参加者の合計歩数で、地球から月まで2.5往復することを目指します！
(健康の目安である1日8,000歩を、10,000人で30日間継続すれば達成できます！)



期間を通した1人あたりの1日の平均歩数が8,000歩を超えた個人またはチームには抽選で賞品をプレゼント！

JUHAウォーキングチャレンジ2026 参加者募集中！

【実施概要】

対象者	九州大学に在籍する学生、教職員 ＊参加形態は、個人とチーム（2～10名）の2通りがあり、いずれか一方に参加可能です。
参加登録期間	**2026年10月30日（金）まで**
ウォーキング期間	2026年11月1日（日）～11月30日（月）
歩数計測方法	スマートフォンの歩数計アプリ、アナログの歩数計・活動量計などがご利用いただけます。 詳細はウォーキングチャレンジ2026のウェブサイトをご覧ください。
参加登録方法	ウォーキングチャレンジ2026のウェブサイトからご登録下さい 参加登録はこちら
主催・共催	主催：九州大学キャンパスライフ・健康支援センター 共催：全国大学保健管理協会
お問い合わせ先	九州大学キャンパスライフ・健康支援センター ウォーキングチャレンジ事務局　E-mail：support@wc-htk.com

Walking Challenge

参加登録は
こちらから！

JUHA

WALKING CHALLENGE
WALK TO THE MOON

Let's walk to the moon together!

Our goal is to reach the moon and back 2.5 times by combining the total steps of all participants!
If 10,000 people each walk 8,000 steps a day - the daily target for good health - for 30 days, we'll reach our goal!)



Participants/team whose average number of steps per person per day exceeds 8,000 steps during challenge period will be eligible to enter for prize lucky.

Recruiting for JUHA Walking Challenge 2026

【Guidelines and rules】

Target population	All staffs and students of Kyushu University ＊There are 2 types of participation; individual and team (2-10members), and you can participate in either one.
Registration period	Through Friday, October 30, 2026
Walking period	November 1, 2026 ～ November 30, 2026
How to track the number of steps?	Participants are encouraged to use their own pedometers, smartphones during the challenge. See the "Walking Challenge Website" for more details
How to participate?	Please register after you have understood the details of the challenge as described on the website. JUHA Walking Challenge 2026
Organizer	Center for Health Sciences and Counseling Kyushu University
Partnership	Japan University Health Association
Inquiry	Center for Health Sciences and Counseling Kyushu University Walking Challenge Steering Committee Email:support@wc-htk.com

Walking Challenge

参加登録は
こちらから！